

Una Recerca conjunta entre l'**Hospital Germans Trías i Pujol**, l'**Institut Guttmann** i la **Universitat de Barcelona** cerca persones d'entre 45 i 70 anys que hagin tingut un primer ictus isquèmic entre fa tres anys i els darrers tres mesos. Els afectats han de ser capaços de comunicar-se i fer exercici físic per participar en una recerca finançada per la Marató de TV3 que vol estudiar l'efecte que l'exercici físic, el mindfulness i l'entrenament cognitiu poden tenir en la recuperació cognitiva, emocional i social.

L'estudi inclou un exhaustiu exàmen mèdic i cognitiu i una intervenció de tres mesos. Els interessats poden trucar al **667 051 236** o escriure a **maratotv3ictus@gmail.com**.